

## 中 2

スポーツは、私たちの心身の健全な発達をうながし、社会生活を明るく豊かで活かに満ちたものにする人間だけがもつ、世界共通の文化のひとつです。今日では、老若男女の別なく、多くの人々がスポーツに親しみ、楽しむようになりました。

心身共に成長する中学生時代に、生涯に渡って運動を楽しむ態度や能力を身に付けることは、とても大切なことです。

